

"Nieuwe versie gezien geldigheid overschreden. Geen wijziging tov vorige versie."

ALGEMEEN (informatie voor niet gehospitaliseerde patiënten)

- Uw arts wenst uw stoelgang te laten onderzoeken op aanwezigheid van occult (niet zichtbaar) bloed. Hiervoor dient u op 3 opeenvolgende dagen een kleine hoeveelheid stoelgang in potjes te verzamelen.
- Drie lege potjes met bijhorend opvangmateriaal (bv. 3 nierbekkens) kunnen elke werkdag tussen 8u en 20u, alsook op zaterdagvoormiddag, in het lab worden afgehaald.
- De gevulde potjes kunnen elke werkdag in het lab worden binnen gebracht, samen met het aanvraagformulier van de aanvragende arts.
- Noteer uw naam op de potjes (of kleef er een patiënt vignet op).

RICHTLIJNEN VOOR EEN CORRECTE STAALNAME

- Drie dagen vóór dat u begint met het verzamelen van de stoelgang, start u met een dieet. Blijf het dieet volgen gedurende 6 dagen (3 dagen zonder stoelgangcollectie, gevolgd door 3 dagen met stoelgangcollectie). Het niet opvolgen van dit dieet kan foute testresultaten geven.

Te mijden	Aanbevolen
rood of rauw vlees	goed gebakken kip, kalkoen of witte vis
rauwe bloemkool, rauwe broccoli, champignons, rozijnen, rammenas, gember, radijs, rapen, mierikswortel ; meloen en banaan	vezelrijke voeding zoals volkoren brood, noten, sla, .. eieren, melkproducten, kaas, rijst.
overmatig alcoholgebruik	
overmatige vitamine C inname (<i>meer dan 500 mg/dag</i>) via fruit of supplementen	

- Geneesmiddelen welke gastro-intestinale bloedingen kunnen veroorzaken worden door de behandelend geneesheer best 7 dagen vóór de staalname stopgezet: acetylsalicylzuur (aspirine®) (*vanaf 375 mg/dag*) en NSAï's (ibrufen, indomethacine, naproxen). Indien dit niet mogelijk is, dient de medicatie op het aanvraagformulier genoteerd te worden.
- Staalname is slechts zinvol vanaf 3 dagen na de menstruatie en bij afwezigheid van bloedende aambeien.
- Poets de tanden bij voorkeur met een zachte borstel (om tandvlesbloedingen te vermijden).
- Vermijd het gebruik van onstmettingsmiddelen met jood (povidone).

STAALNAME

- De staalname gebeurt op dag 4, 5 en 6 na aanvang van het dieet.
- Vang de stoelgang op (bv. via een nierbekken) en breng wat stoelgang in de daartoe voorziene potjes. Neem per stoelgang bij voorkeur twee schepjes op een verschillende plaats.
- Bewaar het gevulde potje tijdelijk in de koelkast totdat de 3 stoelgangcollecties zijn uitgevoerd.
- Controleer of uw naam op de potjes staat en bezorg de 3 gevulde potjes in het lab.

“Nieuwe versie gezien geldigheid overschreden. Geen wijziging tov vorige versie.”

GÉNÉRALITÉS (informations pour les patients non hospitalisés)

- Votre médecin souhaite faire analyser vos selles afin de déceler la présence de sang occulte (non visible). Pour ce faire, vous devez recueillir 3 jours de suite une petite quantité de selles dans de petits pots.
- Trois petits pots vides ainsi que le matériel de prélèvement indispensable (p.ex. 3 bassinets) peuvent être obtenus chaque jour ouvrable entre 8 et 20 h, ainsi que le samedi matin, auprès du laboratoire.
- Les petits pots remplis, auxquels doit être joint le formulaire de demande du médecin, peuvent être apportés au laboratoire chaque jour ouvrable.
- Notez votre nom sur les petits pots (ou collez une vignette de votre mutuelle).

DIRECTIVES POUR UN PRÉLÈVEMENT CORRECT

- Trois jours avant de débiter le prélèvement des selles, vous devez commencer un régime. Continuez à suivre ce régime pendant 6 jours (3 jours sans prélèvement de selles, suivis de 3 jours avec des prélèvements de selles). Le non-respect de ce régime peut entraîner des résultats erronés.

À éviter	Recommandé
viande rouge ou crue	poulet, dinde ou poisson blanc bien cuit
chou-fleur cru, brocoli cru, champignons, raisins, radis noir, gingembre, radis, chou-navet, raifort ; melon et banane	aliments riches en fibres comme le pain complet, les noix, la salade, etc. œufs, produits laitiers, fromage, riz.
consommation excessive d'alcool	
absorption excessive de vitamine C (<i>plus de 500 mg/jour</i>) via des fruits ou des compléments	

- L'administration de médicaments pouvant entraîner des saignements gastro-intestinaux est interrompue par le médecin traitant de préférence 7 jours avant le prélèvement : acide acétylsalicylique (aspirine®) (*à partir de 375 mg/jour*) et AINS (brufen, indométhacine, naproxene). Si ce n'est pas possible, la médication doit être indiquée sur le formulaire de demande.
- Le prélèvement n'est judicieux qu'à partir de 3 jours après les menstruations et en l'absence d'hémorroïdes hémorragiques.
- Brossez-vous les dents de préférence avec une brosse à dents à poils souples (afin d'éviter les saignements gingivaux).
- Évitez d'utiliser des désinfectants à base d'iode (povidone).

PRÉLÈVEMENT :

- Le prélèvement s'effectue aux jours 4, 5 et 6 après le début du régime.
- Prélevez les selles (p. ex. via un bassinet) et déposez-en un peu dans les petits pots prévus à cet effet. Par selles, prélevez deux cuillerées à deux endroits différents.
- Conservez provisoirement le petit pot fermé dans le réfrigérateur jusqu'à ce que les 3 prélèvements de selles soient réalisés.
- Contrôlez si votre nom est indiqué sur les 3 petits pots remplis et apportez-les au laboratoire.